



Rotary Mentale Gezondheid

E-mail: contact@rotarymentalegezondheid.nl

Website: www.rotarymentalegezondheid.nl

Contactpersoon:

Stan Uyland

Mail: dq2023-2024@rotary-d1570.nl

Tel: 06-33 88 86 00

Soesterberg, 05.03.2026

Betreft: uitnodiging Bouw mee aan het Deltaplan “Gelukkige Relaties en Mentale Gezondheid” – 16 april 2026

Geachte heer, mevrouw,

In Nederland groeit de druk op mentale gezondheid. Een van de oorzaken van de achteruitgang van de mentale gezondheid is de dalende kwaliteit van sociale relaties. Steeds vaker zien we dat de oorsprong van mentale problemen ligt in instabiele of kwetsbare relaties. Wat thuis ontbreekt, werkt generaties door. Het voorkomen van mentale problemen begint daarom bij aandacht voor en werken aan relaties.

Op **16 april 2026** brengen wij bestuurders, beleidsmakers en maatschappelijke leiders bijeen om één vraag te beantwoorden:

Wat is er nú nodig om vitale relaties structureel te versterken in Nederland?

Wij werken toe naar een **concreet manifest met uitvoerbare voorstellen**. Geen verkenning. Geen intenties. Maar afspraken, regie en implementatie. Uw positie en invloed zijn daarin essentieel.

Initiatiefnemer is **Stan Uyland**, voorzitter Mentale Gezondheid bij Rotary Nederland. Zijn plan “*Vrede Thuis*” leidde tot bespreking in de Tweede Kamer en vormde de basis voor de unaniem aangenomen motie “*Huis op de Rots*” (2025).

Het momentum is er. Nu is bestuurlijke daadkracht nodig.

Wat u op 16 april kunt verwachten:

- Inventarisatie van bestaande initiatieven
- Identificatie van lacunes in beleid en uitvoering
- Vaststelling van regie en verantwoordelijkheid
- Formulering van een gezamenlijke agenda

Praktisch

Datum: 16 april 2026

Locatie: Restaurant De Soester Duinen, Soest

Inloop: 15.30 uur

Programma: 16.00 – 20.00 uur (inclusief diner)

Kosten: € 75,-

Uw aanwezigheid maakt verschil

Structurele versterking van relaties vraagt om bestuurlijke samenwerking over domeinen heen. Wij nodigen u uit om niet alleen aanwezig te zijn maar mede richting te geven.

Bevestig uw deelname via: [**rotarymentalegezondheid.nl/deltaplan-vitale-relaties/**](https://rotarymentalegezondheid.nl/deltaplan-vitale-relaties/)

Heeft u vragen of wilt u vooraf afstemmen, neem dan contact op met:

Stan Uyland – [**dg2023-2024@rotary-d1570.nl**](mailto:dg2023-2024@rotary-d1570.nl)

Wij rekenen op uw leiderschap.

Met vriendelijke groet,

Stan Uyland
Rotary Mentale Gezondheid